Angst hos børn og unge

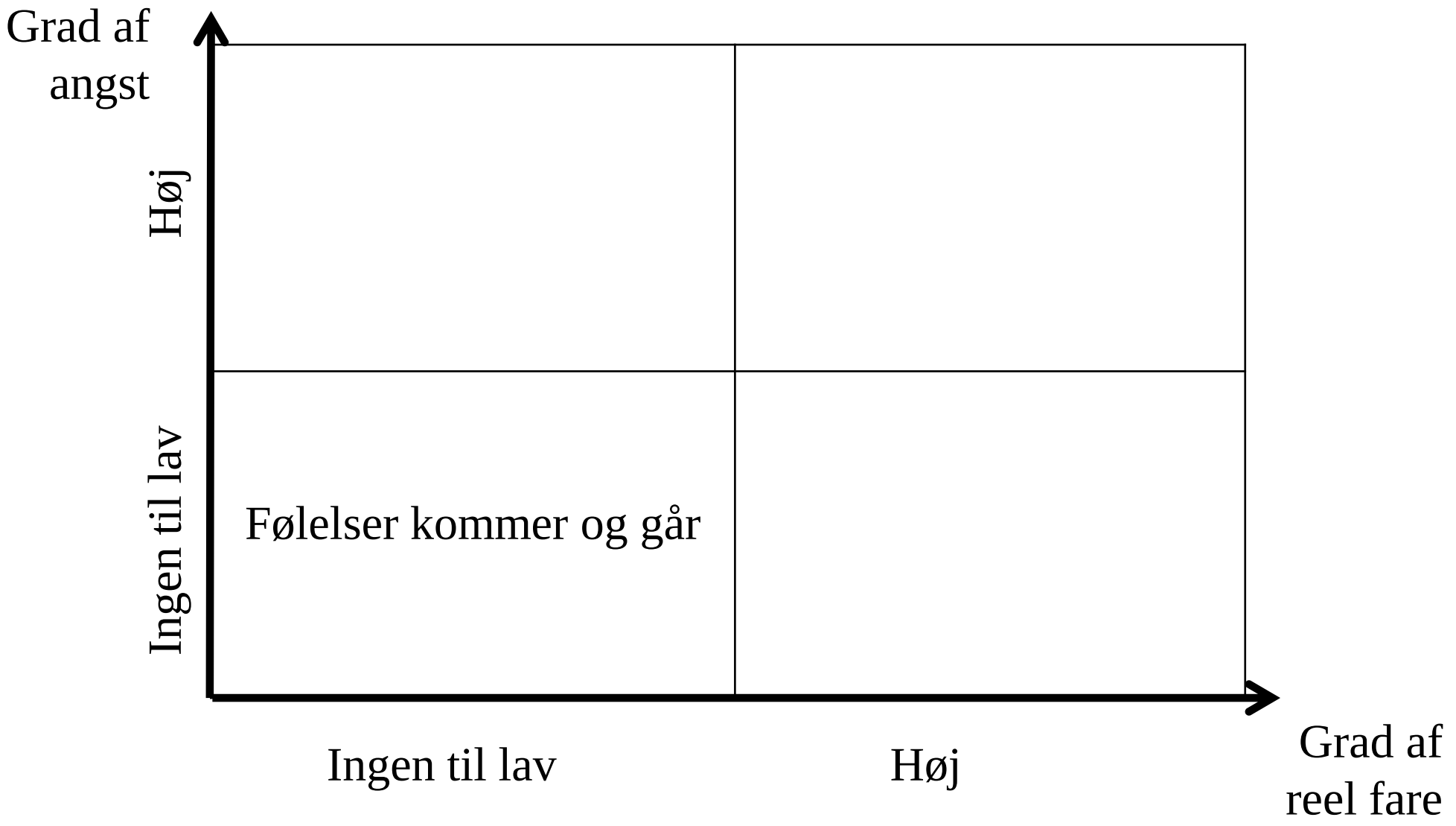
-angst eller almindelig udvikling

Sonja Breinholst
PhD, cand.psych. Specialist i psykoterapi med børn

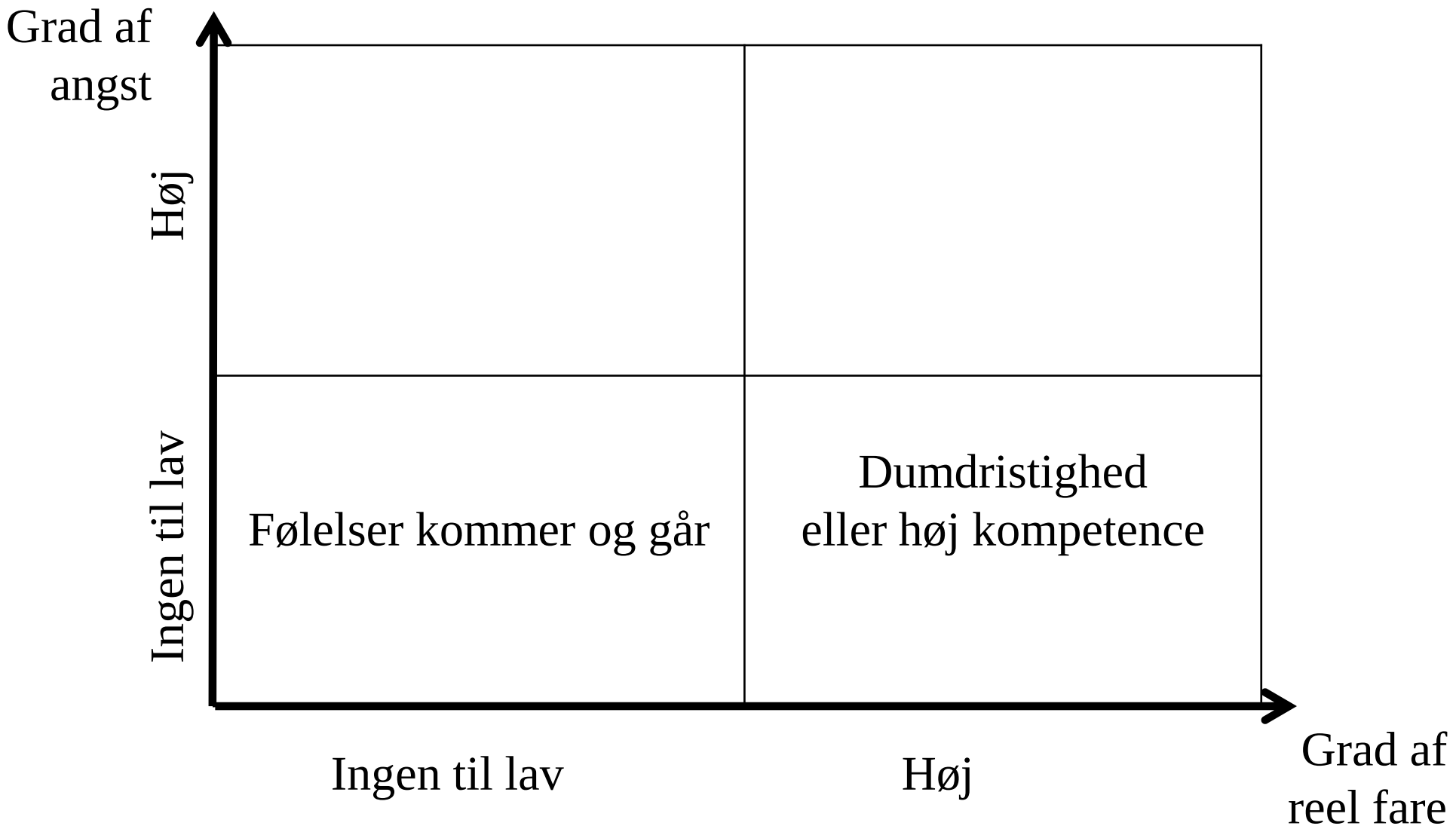
Leder af Center for Angst
Institut for Psykologi,
Københavns Universitet

E-mail: Sonja.Breinholst@psy.ku.dk

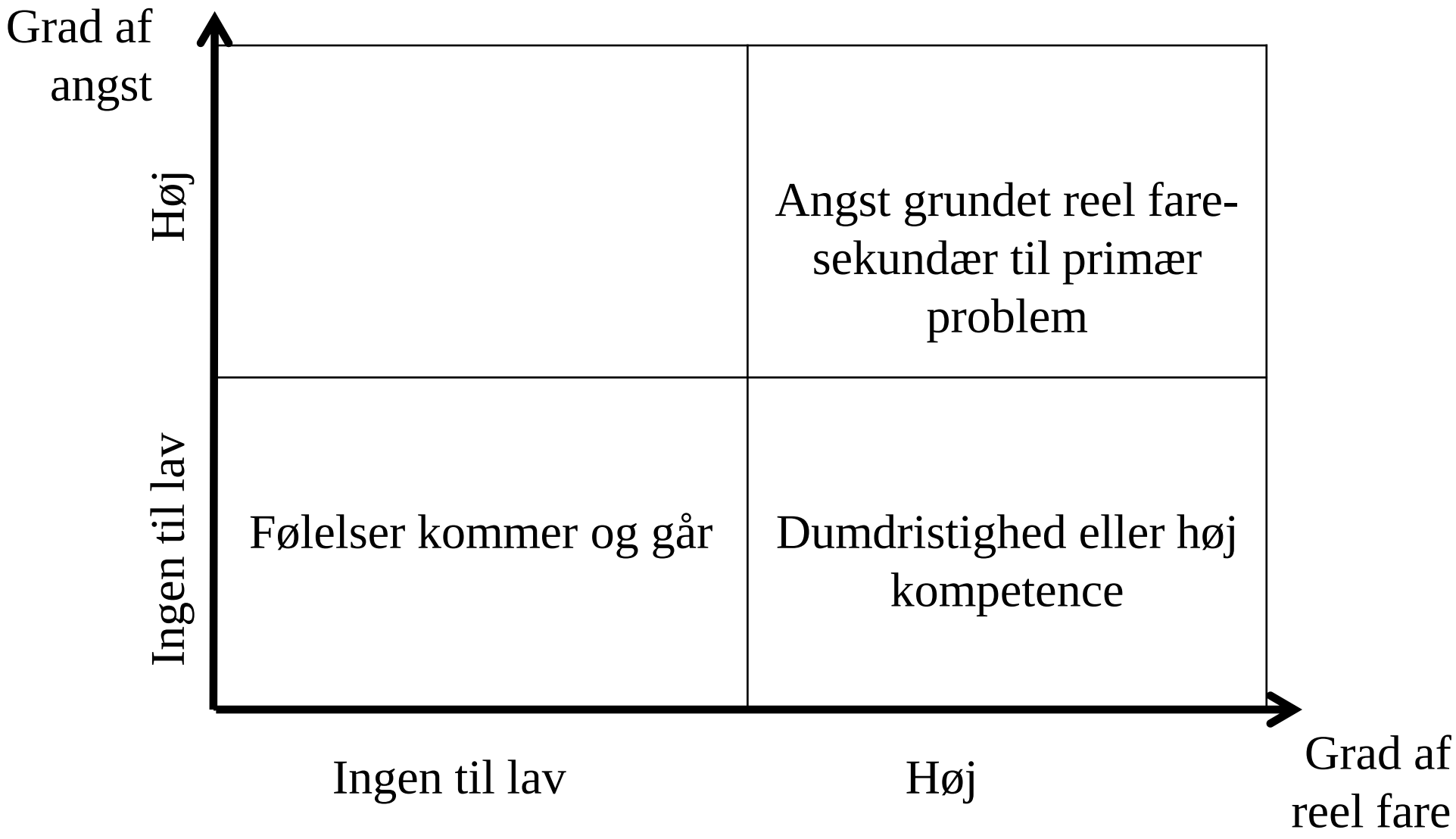
Hvad menes med angst?



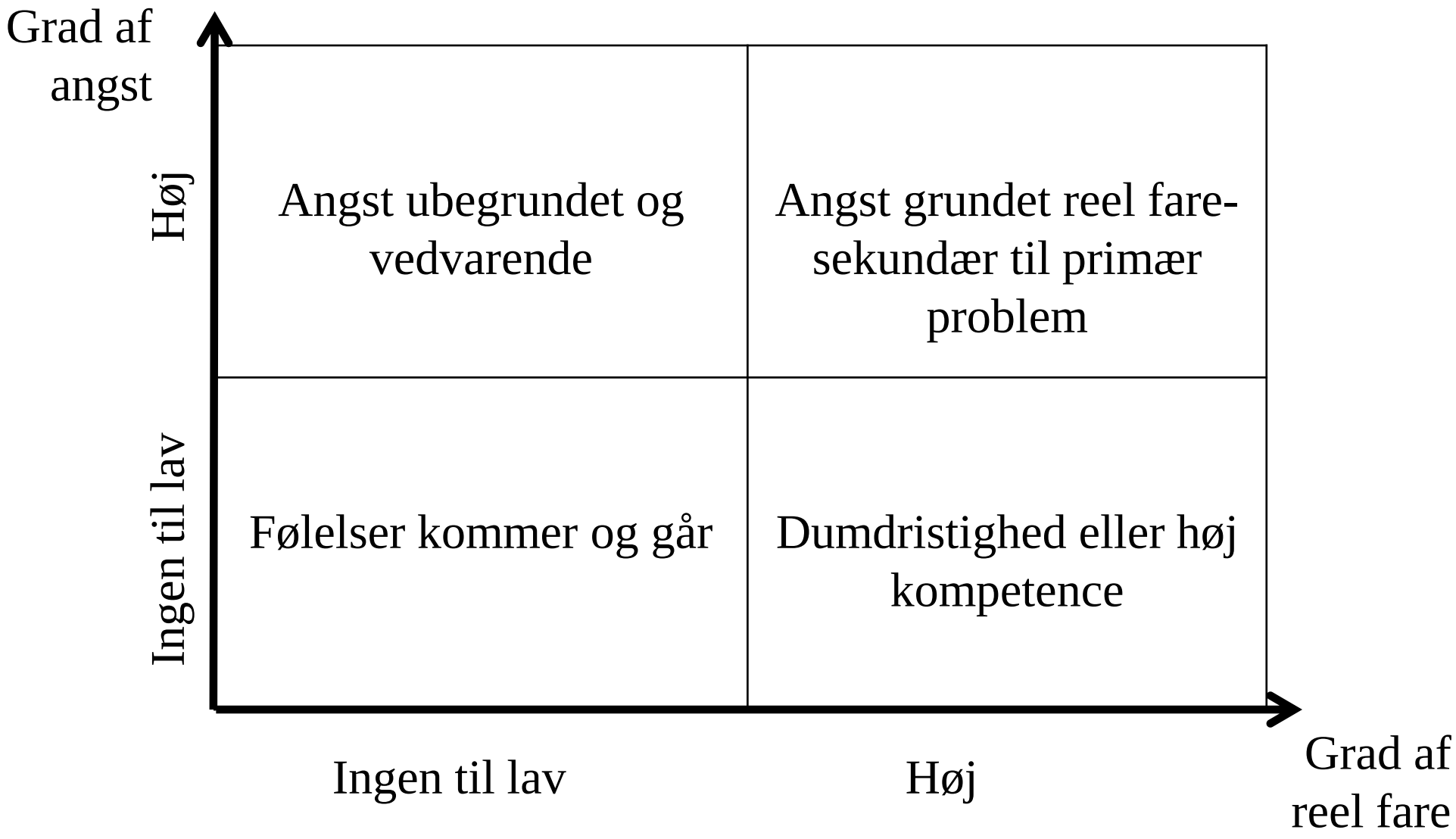
Hvad menes med angst?



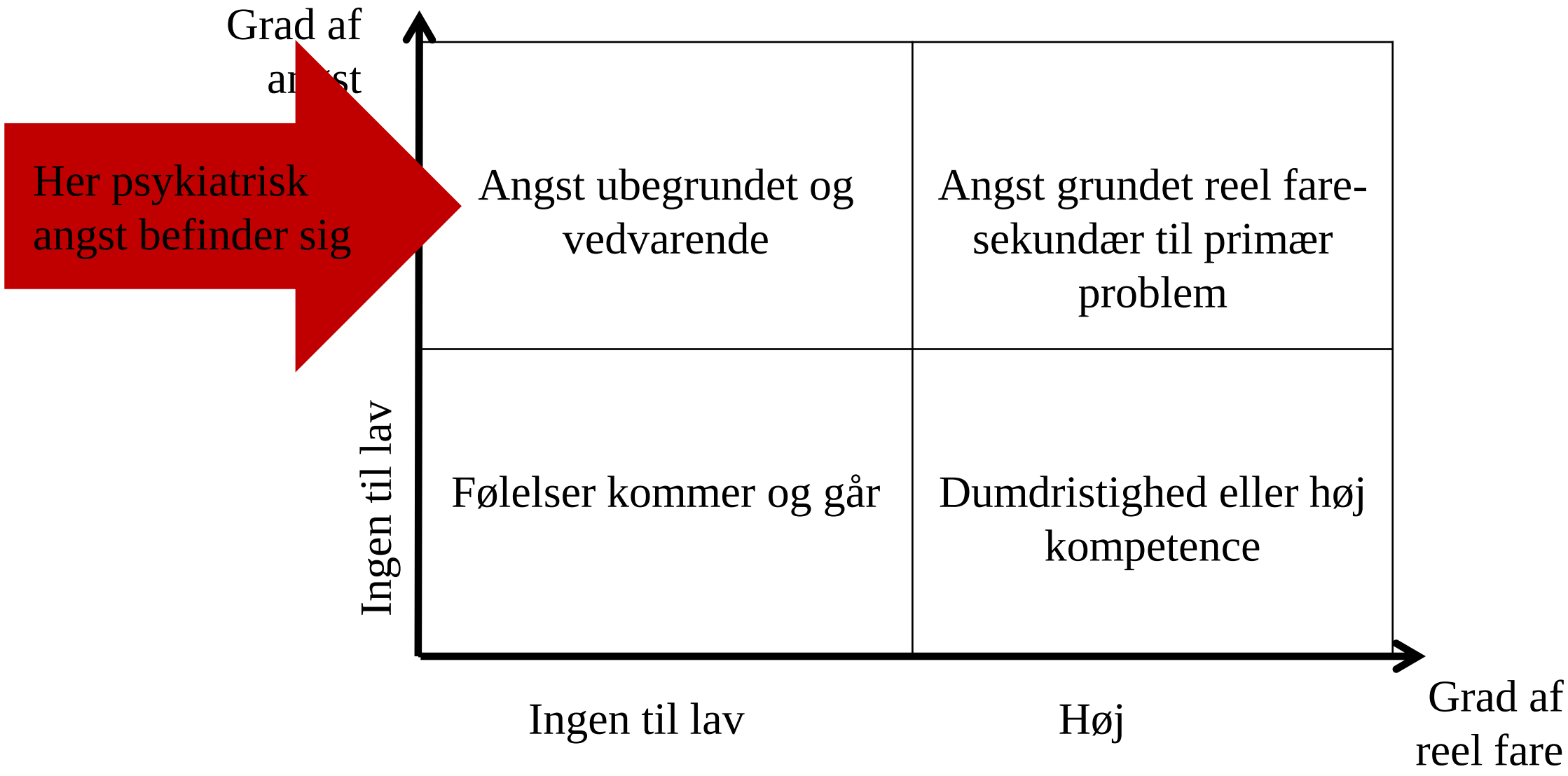
Hvad menes med angst?



Hvad menes med angst?



Hvad menes med angst?



Hyppigst forekommende angstlidelser hos børn

- Separationsangst
- Specifik fobi
- OCD
- Generaliseret angst
- Social fobi

- (Agorafobi)
- (Panikangst)

Hyppigst forekommende komorbide lidelser

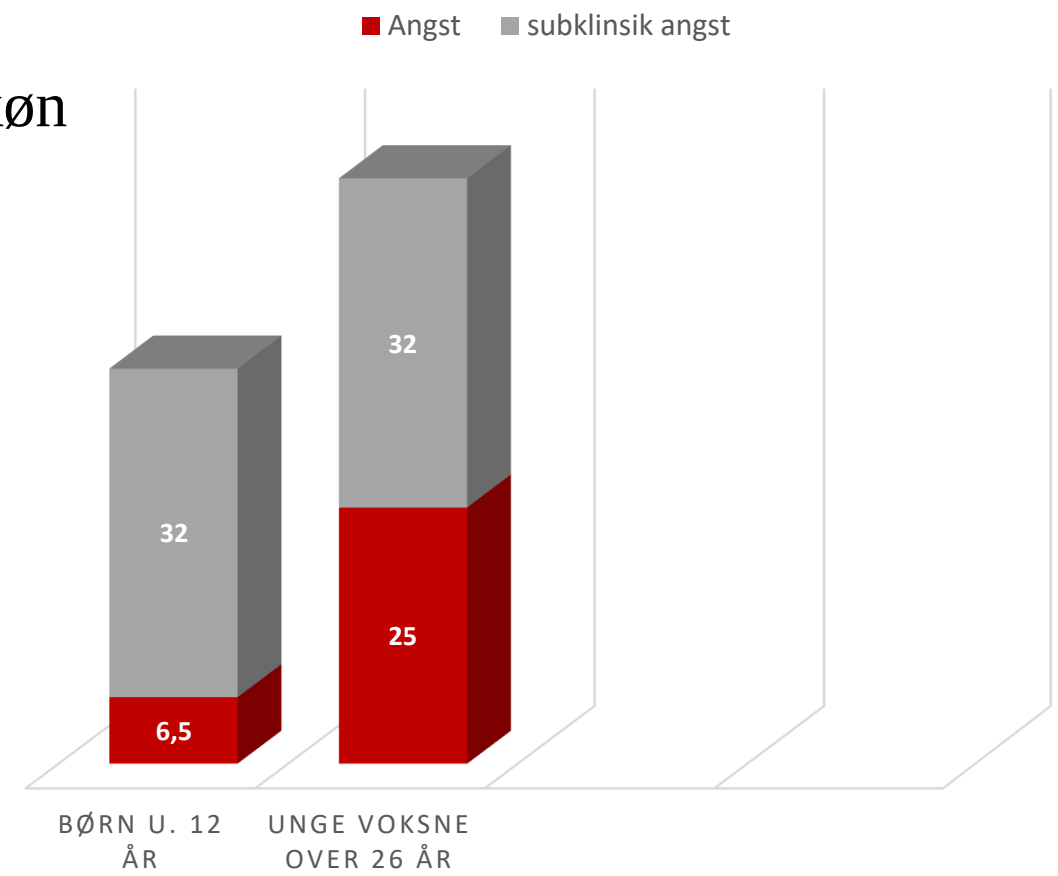
- Andre angstlidelser
- Depression
- Misbrug
- Trods (oppositionel adfærdsforstyrrelse)
- ASF
- ADHD

Fællestræk ved alle angstlidelser

Fællestræk uanset alder: førskolebørn, skolebørn, unge og voksne.

Det ved vi om angst i barndommen

- Angst er den hyppigst forekommende psykiske lidelse hos børn
- Angst rammer bredt og konstant
- Angst starter tidligt og rammer begge køn



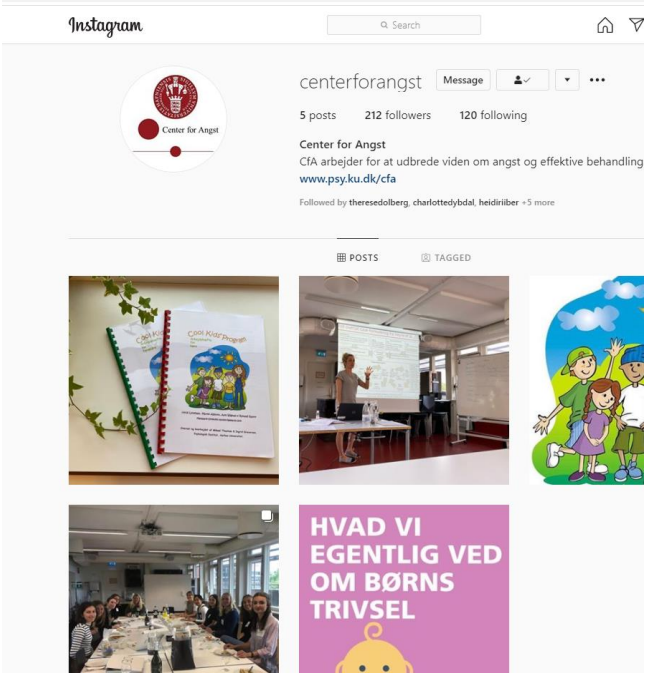
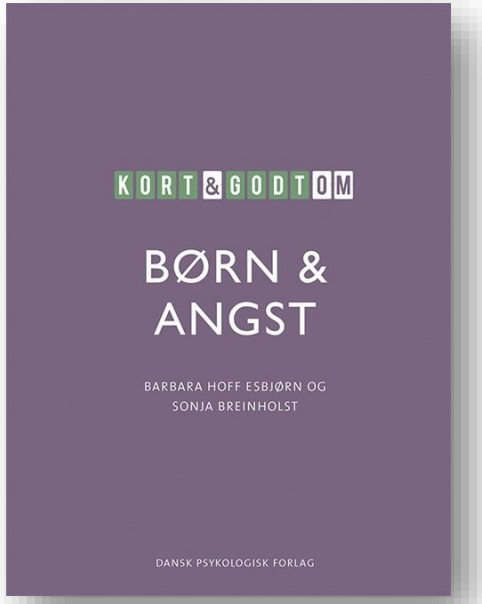
Det vi ved om angst i barndommen…

- Angst koster samfundet dyrt
- Angst, der ikke behandles, øger risiko for andre lidelser, skolefaglige vanskeligheder, mobning
- Angst i barndommen kan forebygges og behandles effektiv med kognitive terapier
- Meta-analyser viser at over 60% bliver fri for angsten – lav remission

Tak for opmærksomheden

For mere information om nyeste forskning, behandling, kurser, supervision mv.

- Se vores hjemmeside https://psy.ku.dk/cfa/
- Eller følg os på Facebook, Instagram eller LinkedIn



Litteratur og selvhjælpsprogram