

Præsidentens beretning 2025 - 2026

Så er endnu et år gået, og det er nu sidste gang, at jeg som præsident for selskabet skal aflægge beretning om selskabets aktiviteter i det forgangne år.

Bestyrelsens arbejde i året der er gået

Bestyrelsen har også i år holdt selskabets aktiviteter i gang i overensstemmelse med de udstukne retningslinjer.

Af formålsparagraffen for Det Medicinske Selskab i København fremgår, at de vigtigste formål er:

1. At styrke lægestandens interesser for videnskabelig forskning og udbrede kendskabet til lægevidenskabens fremskridt
2. At virke udadtil for videnskaben og den offentlige sundhedspleje
3. At være samlingssted for læger

Disse formål har vi som tidligere år plejet igennem en række videnskabelige møder, prisuddelinger og aktiviteter.

Jeg har nu haft posten som præsident i knap to år, med Lars Konge som vicepræsident. Ved sidste generalforsamling blev bestyrelsen suppleret med 2 nye medlemmer, Nadia A. Henriksen og Karen Ruben Husby. Herudover er følgende medlemmer af bestyrelsen: Thomas Benfield, Anne Mette Dons, Niels Saxtrup, Michel Nemery, Peter Fahmy, Kasper Iversen, Henriette Svarre Nielsen, Michael Eriksen Benros, Jakob Stensballe, Christina Rostrup Kruuse og Younes Subhi.

Bestyrelsen har delt arbejdet med at udvikle og tilrettelægge aktiviteterne for selskabets medlemmer i flere faste udvalg.

Bestyrelsen afholdt et strategiseminar i marts sidste år kort før generalforsamlingen. Der blev det drøftet, hvordan vi bedst muligt udvikler selskabet. Vi drøftede bl.a. hvordan vi bedre får deltagerinvolvering og styrkelse af fællesskabet ved foredragsaftenerne og har derfor afprøvet nogle nye tiltag fx navneskilte, ny bordopstilling og gensidig præsentation og drøftelser ved bordene.

På baggrund af disse drøftelser har vi også afholdt nogle andre initiativer i form af visning af filmen "Det andet offer" med efterfølgende diskussion og drøftelser

med instruktøren og afslutningsvis fællesspisning. Dette arrangement blev afholdt med stor succes den 18. november 2025 i Auditoriet på Herlev Hospital.

Selskabet har også støttet et særarrangement sex, liv og lyst på Østre Gasværk den 13. november. Efterfølgende blev der den 13. januar 2026 også afholdt et andet særligt arrangement omkring emnet "Sex når kroppen føles fremmed". Dette arrangement var for både sundhedsprofessionelle og alle med interesse for emnet. Her var salen helt fyldt op, og dette var også en kæmpe succes.

I forhold til de yngre medlemmer har der i det seneste år særligt for denne gruppe været:

- **Pris for bedste initiativ for medicinstuderende**
Præsentation af 3 udvalgte initiativer den 23. september 2025.
- **Pris for bedste initiativ for yngre læger**
3 udvalgte initiativer netop været præsenteret ved aftenens møde her den 5. maj 2026.
- **Forskerskole for medicinstuderende**
Forskerskolen har været afholdt for 4. gang den 19. marts 2026. Forskerskolen arrangeres i samarbejde med PUFF (Panums Ungdomsforskerforening). Ligesom de øvrige gange præsenteres de medicinstuderende for, hvad der er vigtigt, når man kaster sig ud i klinisk forskning.

Bestyrelsen mødes igen her i maj til strategiseminar for at evaluere på de initiativer der er iværksat med fornyelse af tirsdagsmøderne inkl. ændringen af starttidspunktet samt for at arbejde videre med yderligere tiltag til fornyelse af selskabets aktiviteter.

Tirsdagsmøder og temadag

Et af selskabets formål er at udbrede kendskabet til lægevidenskabens fremskridt, et formål der især udmøntes på tirsdagsmøderne og den årlige temadag i oktober måned.

I 2025/26 har der været afholdt 6 tirsdagsmøder foruden den omtalte Forskerskolen og temadagen. Stort set alle tirsdagsmøderne afholdes som hybridmøder, hvilket gør at endnu flere har mulighed for at deltage i møderne.

I efteråret blev der afholdt temadag den 10. oktober 2025 med temaet "HJERNEN RUNDT – aktuelt blik", hvor nogle af emnerne var: Udviklingen af forekomst og prævalens af psykiatriske diagnoser hos børn og unge, Den afhængige hjerne, Det neurodivergente menneske, Hormoner og hjernen m.fl. Derudover havde vi besøg af Frances E. Jensen fra Pennsylvania University som

holdt oplæg om teenagehjernen med titlen "A Time of Transition: Understanding the Adolescent Brain".

Det var en rigtig spændende dag, hvor salen var helt fyldt op.

Fødselsdagsfesten var der også stor tilslutning til, og her var salen næsten fyldt op (74 deltagere). Det var en festlig aften, hvor der i slutningen af middagen var livemusik ved et jazzorkester. Under middagen var der også prisoverrækkelse til af "Pris for Klinisk Forskning". Efter middagen blev der spillet op til dans og også med mulighed for at nyde en drink.

Vores strategi om annoncering af selskabets aktiviteter er via de sociale medier (hjemmesiden, nyhedsmails, LinkedIn, Facebook og Instagram). Derudover annonceres Temadagen og Fødselsdagsfesten også i Ugeskrift for Læger. Vi deltager også i Lægeforeningens kandidatfest hvor vi uddeler flyers om selskabets initiativer til de nyuddannede læger.

Planlægning af efterårets program vil også blive drøftet på det kommende strategiseminar, og forventes at blive klar inden sommerferien.

Medlemsantallet

Medlemstallet har i det seneste år igen været stabil. Der er dog fortsat et fokus fra bestyrelsens side at arbejde på at få bedre kontakt til de unge igennem vores stud.med.-medlem af bestyrelsen.

Medlemstallet er på nuværende tidspunkt 2.254 (17. marts 2026).

Pris for bedste initiativ for medicinstuderende

Prisen blev uddelt for første gang i 2025 til medicinstuderende ved Københavns Universitet, der har gjort noget særligt omkring forskning, innovation, sundhedsfremme, bæredygtighed eller uddannelse af læger generelt. Af de 7 indkomne forslag blev 3 udvalgt til at præsentere deres initiativ og "konkurrere" op priserne: 1.pris: 15.000 kr., 2 pris: 10.000 kr. og 3. pris: 5.000 kr.

Modtagere af prisen i 2025 var:

Johanne Juul Petersen-15.000 kr. for initiativ om inddragelse af klimaeffekt mål i randomiserede forsøg

Magnus Rafner – 10.000 kr. for at udvikle et praktisk kursus i vildmarksmedicin for medicinstuderende og læger i Danmark

Victor Hesselberg Lange- 5.000 kr. for sit engagement i Mediciner Organisationernes Kommunikationsorgan (MOK).

Pris for Klinisk Forskning

Prisen – Pris for Klinisk Forskning – blev for 8. gang uddelt. Prisen er oprettet af bestyrelsen, og formålet er at uddele en personlig pris på 50.000 kr. til en dansk lægevidenskabelig forsker og medlem af selskabet, som har udøvet fremragende forskning på det kliniske sundhedsvidenskabelige område. Man kan ikke selv ansøge om prisen, men skal indstilles til den af sit videnskabelige selskab, en hospitalsafdeling eller en forskningsenhed.

Prisen blev i 2025 uddelt ved fødselsdagsfesten til professor, overlæge Kirsten Grønbæk.

Tak

Endelig vil jeg benytte lejligheden til at takke mine bestyrelseskolleger og sekretariatet for et godt samarbejde i det forløbne år.

Derudover vil jeg gerne særligt takke Anne Mette Dons og Younes Subhi som træder ud af bestyrelsen. Jeg vil gerne på egne og bestyrelsens vegne gerne takke jer for jeres store arbejde i bestyrelsen.

København den 5. maj 2026

Merete Osler, professor, overlæge, dr.med., ph.d.
Præsident for Det Medicinske Selskab i København